

Večerní škola základů

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE PRO DOMÁCÍ OŠETŘENÍ

Kraniosakrální ošetření působí na celou řadu obtíží fyzického i psychického rázu, pomáhá nastolit harmonii v celku tělo-mysl-duše. Výborně reguluje přetížený nervový systém, ulevuje od bolestí, od obtíží pohybového systému, pracuje s traumaty, s obtížemi po úrazech a operacích. Jedná se o neinvazivní celostní metodu, která se zaměřuje na podporu zdraví, při níž terapeut jemným způsobem podporuje tělu vlastní regenerační a samoléčivé síly. Je vhodná pro dospělé osoby, děti i těhotné ženy.



12. – 17.10.2015

12. – 16.10.2015 od 17.00 do 19.00 hodin, sobota 17.10 od 10.00 do 17.00 hodin (s pauzou na oběd)

Místo konání: **Slunečnice Děčín**, Hudečkova 1, Děčín 1, 405 01
Lektorka: Šárka Zimová Dostálová

Školy se mohou účastnit - partnerské páry, rodiče s dětmi staršími 15.let, osoby pečující o další členy domácnosti (prarodiče, osoby s postižením), i jednotlivci.

Večerní škola bude obsahovat celkem 16 hodin, v nichž si obnovíte základní znalosti o lidském těle a naučíte se jednoduchou technikou pracovat s rytmem kraniosakrální pulsace tak, aby jste byli schopni v domácím prostředí poskytnout ošetření svým blízkým a určit, kdy je vhodné pro podporu léčby, kdy na relaxaci a kdy vhodné není.

Tato škola neopravňuje absolventy k terapii ambulantní (k tomu je potřeba komplexní kurz), ale skutečně jen pro osobní potřeby nejbližších.

Cena večerní školy pro 1 osobu 800,- Kč, pro pár (manžele, partnery, rodiče s dítětem) - 1.000,- Kč pro 2 osoby celkem.

Přihlášky, prosím, zasílejte na adresu zimova.dostalova@seznam.cz, pošlu vám nazpět podrobné informace k účasti ve večerní škole.

Těším se na nová setkání :-)
Šárka Zimová Dostálová, tel. 604 626 222
<http://kraniosakralni-terapie-decin.webnode.cz/>